

Factores de riesgo del consumo de marihuana en población escolar

José Sanhueza, Economista, M.Econ.

RESUMEN

En el presente boletín se estudia la probabilidad estimada de consumir marihuana en los últimos 30 días y las variaciones de esta probabilidad según las características de la población y los factores de riesgo presentes en ella. Con tal propósito se emplea el Octavo Estudio Nacional de Drogas en Población Escolar 2009, con un tamaño muestral de 28.590 observaciones al considerar las variables analizadas.

Para determinar la probabilidad de consumo se utiliza la pregunta "¿Cuántos días has consumido marihuana en el último mes?" Los factores de riesgo se agrupan por ámbito de preguntas de pares e individuos, familia y escuela. Las estimaciones fueron realizadas empleando un modelo de regresión logística, al cabo de las cuales se concluye que el ámbito más influyente en el consumo de marihuana en escolares en Chile corresponde al de pares e individuos, por sobre el ámbito familiar y escolar.

Introducción

Al estudiar el consumo de drogas en la adolescencia, una forma de explicar dicha conducta es a través de la presencia de factores de riesgo y protectores, los cuales pueden pertenecer a diversos ámbitos, tales como escuela, familia, pares e individuos. Mientras más factores de riesgo posea un individuo, mayor debiese ser la probabilidad de consumir, y mientras más factores protectores presente, menor debiera ser dicha probabilidad. Por ejemplo, un adolescente que vive en un ambiente en el cual sus pares consumen drogas debiese ser más propenso a consumir, en comparación con alguien con amigos que no consumen y que reaccionarían mal si se enteraran que algún miembro de su círculo social lo hiciera. De la misma forma, individuos cuyos padres u otro miembro del hogar presenta consumo de drogas, o que no reaccionarían mal ante el consumo de sus hijos, debiesen tener mayor probabilidad de consumir.

Por su parte, el contexto en el cual se desenvuelve el adolescente también puede influir en su decisión de consumo, cobrando particular importancia la escuela.

En un colegio en el que se enfatiza la prevención y se ejerce un mayor control con respecto a esta materia, debiera ser menos probable que se produzca tráfico o uso de drogas, lo que finalmente puede influenciar la actitud y decisión de consumo.

Con respecto al ámbito familiar, Hawkins, Arthur & Catalano (1995) señalan que el riesgo de abuso de drogas es incrementado por conductas permisivas y extremadamente autoritarias de parte de los padres. También mencionan que el conflicto familiar está relacionado con el uso de drogas, ya que las conductas antisociales en los adolescentes se ven fomentadas con este tipo de situaciones. Por otra parte, los mismos autores hacen referencia a que el bajo rendimiento escolar predice el nivel y frecuencia de consumo de drogas ilegales, así como también el grado de compromiso con la escuela por parte de los alumnos.

En lo que concierne a los pares, los autores revisan diversos trabajos en los cuales se identifica al uso de drogas por parte de los amigos, como el predictor más relevante del consumo de sustancias entre adolescentes. Este último punto es reafirmado en Arthur, Hawkins, Polard, Catalano & Baglioni (2002),

donde encuentran correlaciones elevadas entre los factores de riesgo y protectores del ámbito o dominio de pares e individuos con las conductas de riesgo. La mayor correlación reportada corresponde a las actitudes favorables hacia el consumo de drogas por parte de los pares, seguido por factores de familia y escuela.

Por otra parte, de acuerdo a Etz, Robertson & Ashery (1998), la familia es uno de los principales factores para la prevención de conductas de riesgo, por cuanto tiene mayor relevancia en las decisiones de largo plazo que en otros aspectos como la forma de vestir, hablar y actividades cotidianas a realizar, en las cuales los pares tendrían una mayor influencia. Por lo tanto, es posible formular como hipótesis que si los adolescentes ven el consumo como una "moda" y no como una decisión trascendente para su futuro, entonces el ámbito de pares e individuos debiese influir más que la familia en este tipo de conductas.

En sintonía con lo descrito previamente, el objetivo de este boletín es corroborar la relación mencionada para el caso de consumo de marihuana, cuantificando la influencia de algunos factores de riesgo pertenecientes a los diferentes ámbitos involucrados. Para cumplir con lo anterior se estimó la probabilidad de presentar consumo de marihuana durante los últimos treinta días, utilizando el Octavo Estudio Nacional de Drogas en Población Escolar de Chile del año 2009.

Descripción de la muestra

El Octavo Estudio Nacional de Drogas en Población Escolar de Chile cuenta con un tamaño muestral de 48.980 observaciones, de las cuales 28.590 presentan información para todas las variables consideradas en el análisis, dentro de las que se encuentra consumo de marihuana en los últimos treinta días, sexo, edad, comuna del colegio, consumo de alguna droga por parte de los padres, consumo o transacción de drogas en el colegio y consumo por parte de los amigos, entre otras.

Para determinar la probabilidad de consumo se utilizó la pregunta: "¿Cuántos días has consumido marihuana durante los últimos 30 días?" Las preguntas empleadas como factores de riesgo, organizadas por ámbito de pares e individuos, familia y escuela, fueron las siguientes:

Pares e individuos:

- Si en tu grupo de amigos cercanos supieran que fumas marihuana, ¿cómo crees que reaccionarían tus amigos?
- ¿Cuántos de tus amigos fuman regularmente marihuana?
- ¿Cuál crees que es el riesgo que corre una persona que fuma marihuana una o dos veces por semana?

Familia:

- ¿Cómo crees tú que estaría tu papá si descubriera que fumas marihuana?
- ¿Cómo crees tú que estaría tu mamá si descubriera que fumas marihuana?
- ¿Cómo describirías la relación que tienen tus padres entre ellos?
- Hasta donde tú conoces, ¿alguno de tus hermanos o alguna otra persona que viva en tu casa consume actualmente alguna droga?

Escuela:

- ¿Cuál es el promedio de notas con el que terminas generalmente tu año escolar?
- ¿Has visto personalmente alguna vez a un alumno vendiendo o pasando drogas en el colegio o en los alrededores del colegio?
- ¿Has visto personalmente alguna vez a un alumno usando drogas en el colegio o en los alrededores del colegio?
- Hablando en general, ¿tú dirías que te sientes parte de este colegio?

Las dos primeras preguntas del ámbito "familia" se utilizan para crear un solo factor de riesgo denominado "Actitudes parentales favorables al consumo de marihuana", el que es creado promediando el puntaje de cada pregunta, obteniendo una escala donde mayor puntaje indica mayor riesgo, y cuyo valor mínimo y máximo es equivalente al de las preguntas por separado.

En el ámbito "escuela" se realizó el mismo procedimiento señalado en el párrafo precedente, promediando el puntaje de las dos últimas preguntas. De esta forma se crea la escala "Disponibilidad de drogas en la escuela".

Además de los factores de riesgo descritos anteriormente, los análisis tomaron en cuenta las características de sexo, edad, dependencia del colegio, escolaridad de la madre y el padre, e influencia de amigos y padres en la vida del estudiante.

A continuación se presenta una descripción de las variables utilizadas en los análisis:

	Consumo de marihuana durante los últimos 30 días				
	Total		No		Si
	N	N	%	N	%
Si en tu grupo de amigos cercanos supieran que fumas marihuana, tú crees que:					
¿Te harían algún reproche o te dirían algo para que no lo hicieras?	23.499	22.391	95,3	1.108	4,7
¿Algunos te harían reproche y otros no?	12.507	10.370	82,9	2.137	17,1
¿No te harían ningún reproche o no te dirían nada?	6.087	3.860	63,4	2.227	36,6
¿Cuántos de tus amigos fuman regularmente marihuana?					
Ninguno	24.449	23.752	97,1	697	2,9
Menos de la mitad	11.585	9.648	83,3	1.937	16,7
La mitad	2.752	1.753	63,7	999	36,3
Más de la mitad	1.826	953	52,2	873	47,8
Todos o casi todos	2.018	797	39,5	1.221	60,5
¿Cuál crees tú que es el riesgo que corre una persona que fuma marihuana una o dos veces por semana?					
Riesgo grande	18.090	17.353	95,9	737	4,1
Riesgo moderado	10.371	9.141	88,1	1.230	11,9
Riesgo leve	8.237	6.381	77,5	1.856	22,5
Ningún riesgo	5.141	3.516	68,4	1.625	31,6

Fuente: Elaboración propia en base a información del Octavo Estudio Nacional de Drogas en Población Escolar 2009.

	Consumo de marihuana durante los últimos 30 días				
	Total		No		Si
	N	N	%	N	%
¿Cómo crees tú que estaría tu papá si descubriera que fumas marihuana?					
Extremadamente molesto	32.251	29.241	90,7	3.010	9,3
Bastante molesto	4.591	3.713	80,9	878	19,1
Algo molesto	1.311	861	65,7	450	34,3
Poco molesto	791	411	52,0	380	48,0
¿Cómo crees tú que estaría tu mamá si descubriera que fumas marihuana?					
Extremadamente molesta	35.924	32.447	90,3	3.477	9,7
Bastante molesta	4.558	3.620	79,4	938	20,6
Algo molesta	1.251	790	63,1	461	36,9
Poco molesta	708	355	50,1	353	49,9
¿Cómo describirías la relación que tienen tus padres entre ellos?					
Excelente	11.973	10.868	90,8	1.105	9,2
Muy buena	11.562	10.293	89,0	1.269	11,0
Buena	11.271	9.674	85,8	1.597	14,2
No muy buena	5.834	4.905	84,1	929	15,9
Mala	3.508	2.866	81,7	642	18,3
Hasta donde tú conoces, ¿alguno de tus hermanos o alguna otra persona que viva en tu casa consume actualmente alguna droga?					
No	37.878	34.288	90,5	3.590	9,5
Si	5.109	3.499	68,5	1.610	31,5

Fuente: Elaboración propia en base a información del Octavo Estudio Nacional de Drogas en Población Escolar 2009.

	Consumo de marihuana durante los últimos 30 días				
	Total		No		Si
	N	N	%	N	%
¿Cuál es el promedio de notas con el que terminas generalmente tu año escolar?					
Entre 6,5 y 7,0	2.790	2.667	95,6	123	4,4
Entre 6,0 y 6,4	9.411	8.853	94,1	558	5,9
Entre 5,5 y 5,9	15.170	13.627	89,8	1.543	10,2
Entre 5,0 y 5,4	13.516	11.322	83,8	2.194	16,2
Entre 4,5 y 4,9	5.562	4.191	75,4	1.371	24,6
Menos de 4,5	682	457	67,0	225	33,0
¿Has visto personalmente alguna vez a un alumno vendiendo o pasando drogas en el colegio o en los alrededores del colegio?					
No	33.102	30.328	91,6	2.774	8,4
Si	13.763	10.595	77,0	3.168	23,0
¿Has visto personalmente alguna vez a un alumno usando drogas en el colegio o en los alrededores del colegio?					
No	29.872	27.530	92,2	2.342	7,8
Si	16.229	12.857	79,2	3.372	20,8
Hablando en general, ¿tú dirías que te sientes parte de este colegio?					
No	36.739	32.761	89,2	3.978	10,8
Si	10.356	8.330	80,4	2.026	19,6

Fuente: Elaboración propia en base a información del Octavo Estudio Nacional de Drogas en Población Escolar 2009.

Como se observa en las tablas anteriores, para la mayoría de las preguntas de los tres ámbitos considerados, mientras mayor es el riesgo que representa la alternativa de respuesta, menor es la cantidad de alumnos involucrados. Lo anterior es independiente de que el individuo presente o no consumo, pero si tenemos en cuenta a quienes no consumen dicha relación se acentúa, mientras que para quienes declaran haber consumido durante los últimos 30 días, ésta tiende a disminuir e incluso invertirse en algunos casos.

	Consumo de marihuana durante los últimos 30 días				
	Total		No		Si
	N	N	%	N	%
Total	47.180	41.160	87,2	6.020	12,8
Edad (X y DE)	15,4	15,4	1,5	16,0	1,4
Sexo					
Mujer	23.799	21.303	89,5	2.496	10,5
Hombre	22.901	19.451	84,9	3.450	15,1
Dependencia establecimiento					
Municipal	17.354	14.624	84,3	2.730	15,7
Particular subvencionado	23.118	20.546	88,9	2.572	11,1
Particular pagado	6.708	5.990	89,3	718	10,7
Escolaridad del padre					
Básica incompleta	5.611	4.811	85,7	800	14,3
Básica completa	4.870	3.977	81,7	893	18,3
Media incompleta	6.069	5.127	84,5	942	15,5
Media completa	11.345	10.104	89,1	1.241	10,9
Técnica post media incompleta	863	715	82,9	148	17,1
Técnica post media completa	4.087	3.663	89,6	424	10,4
Universitaria incompleta	1.609	1.419	88,2	190	11,8
Universitaria completa	7.362	6.713	91,2	649	8,8
Escolaridad de la madre					
Básica incompleta	5.463	4.661	85,3	802	14,7
Básica completa	5.136	4.219	82,1	917	17,9
Media incompleta	6.646	5.645	84,9	1.001	15,1
Media completa	12.577	11.249	89,4	1.328	10,6
Técnica post media incompleta	983	830	84,4	153	15,6
Técnica post media completa	4.879	4.375	89,7	504	10,3
Universitaria incompleta	1.615	1.443	89,3	172	10,7
Universitaria completa	6.167	5.630	91,3	537	8,7
¿Quién dirías tú que es más influyente en tu manera de ver la vida en estos momentos?					
Mis padres	20.205	18.172	89,9	2.033	10,1
Mis padres y amigos por igual	20.168	17.528	86,9	2.640	13,1
Mis amigos	6.460	5.191	80,4	1.269	19,6

X: Promedio; DE: Desviación Estándar

Fuente: Elaboración propia en base a información del Octavo Estudio Nacional de Drogas en Población Escolar 2009.

Con respecto a las características generales de la muestra, en la Tabla 4 observamos que de un total de 47.180 individuos, 12,8% declara haber consumido al menos una vez en los últimos 30 días. El promedio de edad para prevalentes (personas que declaran haber consumido al menos un día en el último mes) y quienes declaran no haber consumido, es relativamente similar, con 16 y 15,4 años respectivamente. La proporción de hombres que declara haber consumido marihuana en los últimos 30 días (15,1%) es mayor que lo declarado por las mujeres (10,5%).

También podemos ver que el porcentaje de alumnos que declaran consumo es mayor en colegios municipales con respecto a quienes pertenecen a establecimientos subvencionados y particulares pagados.

Finalmente, la mayor parte de los individuos declara que sus padres, o sus amigos y padres por igual, son las personas más influyentes en la forma de ver la vida. Los primeros presentan una prevalencia 9,6 puntos porcentuales menor respecto de quienes declaran sólo a sus amigos como influyentes (10,1% versus 19,6%), mientras que los segundos presentan una prevalencia 6,5 puntos porcentuales más baja (13,1% versus 19,6%).

Resultados

La probabilidad promedio estimada de consumir marihuana en los últimos 30 días corresponde a 11,4%. Sin embargo, de acuerdo a las características de la población estudiada, y los factores de riesgo que presenten, dicha probabilidad puede variar. Esta influencia particular de cada característica se presenta en la siguiente tabla.

	%	IC 95%	Valor f	
Factores de riesgo:				
Pares e individuos				
Recompensa de los amigos por el consumo de marihuana	50,3	43,5	57,0	0,00
Uso de marihuana por parte de los amigos	61,2	57,1	65,4	0,00
Baja percepción de riesgo del consumo de marihuana	48,9	44,3	53,5	0,00
Familia				
Actitudes parentales favorables al consumo de marihuana	36,7	29,2	44,1	0,00
Conflicto familiar	5,3	1,3	9,3	0,01
Historia familiar de consumo de drogas	51,4	39,6	63,3	0,00
Escuela				
Bajo desempeño escolar	24,1	19,4	28,8	0,00
Disponibilidad de drogas en la escuela	51,8	40,5	63,2	0,00
Bajo apego con la escuela	13,4	2,5	24,2	0,02
Variables de control adicionales:				
Hombres	23,6	13,8	33,4	0,00
Edad (años)	9,8	6,5	13,1	0,00
Colegio particular subvencionado*	-25,6	-36,1	-15,1	0,00
Colegio particular pagado*	-22,1	-37,5	-6,7	0,01
Escolaridad del padre	-0,7	-3,4	2,1	0,63
Escolaridad de la madre	-4,1	-7,0	-1,2	0,01
Influencia de padres y amigos en la forma de ver la vida**	16,5	6,0	27,0	0,00
Influencia de los amigos en la forma de ver la vida**	20,7	6,3	35,2	0,01

* La categoría de base corresponde a "Colegio municipal".

** La categoría de base corresponde a "Influencia de los padres en la forma de ver la vida".

Fuente: Elaboración propia en base a información del Octavo Estudio Nacional de Drogas en Población Escolar 2009.

La Tabla 5 indica el porcentaje en el que cambiaría la probabilidad de consumir marihuana en los últimos 30

días al modificar en una unidad la variable indicada. Por ejemplo, la probabilidad de consumo para un hombre es un 23,6% mayor en relación a una mujer. En la misma dirección, a medida que la edad de los adolescentes aumenta, la probabilidad de consumir también se incrementa en un 9,8% por cada año adicional. Si consideramos la dependencia del colegio al que asisten los individuos, al tratarse de un colegio subvencionado o particular pagado la probabilidad de consumir disminuye en un poco más de 20%, en comparación con individuos que asisten a un colegio municipal.

La escolaridad de los padres también influye de forma inversa en la probabilidad de consumir (a mayor escolaridad menor probabilidad), pero sólo la de la madre es significativa. Por su parte, la persona que influencia la forma de ver la vida es relevante, ya que cuando los estudiantes consideran a los padres y amigos por igual, la probabilidad de consumir aumenta en un 16,5%, en comparación con quienes sólo declaran como influyentes a los padres. Cuando sólo consideran a los amigos como influyentes, esta probabilidad aumenta un poco más (20,7%).

En lo que respecta a los factores de riesgo, el ámbito que más influencia posee sobre el consumo es el de pares e individuos, llegando a aumentar en un 61,2% la probabilidad de declarar consumo entre aquellos que reconocen "uso de marihuana por parte de los amigos". Dentro de este ámbito, la percepción de bajo riesgo es la que menos influencia tiene, pese a que llega a un 48,9%, mientras que las recompensas de los amigos por el consumo de la sustancia en cuestión aumentan la probabilidad en 50,3%.

El ámbito de familia y escuela presentan una influencia similar, siendo los factores con más impacto "historia familiar de consumo de drogas" y "disponibilidad de drogas en la escuela" con un 51,4% y 51,8% de aumento en la probabilidad de consumir marihuana en los últimos 30 días, respectivamente. Este aumento es similar a lo observado en el ámbito de pares e individuos para "recompensa de los amigos" y "baja percepción de riesgo", aunque el resto de las escalas de familia y escuela presentan efectos considerablemente menores. En particular, "conflicto familiar" es el factor de riesgo que menos afecta el consumo, con un 5,3% de aumento en la probabilidad, seguido por "bajo apego a la escuela" (13,4%), "bajo desempeño escolar" (24,1%) y "actitudes parentales favorables al consumo de marihuana" (36,7%).

Conclusiones

En el presente boletín se estimó la influencia de factores protectores sobre la probabilidad de consumir marihuana en los últimos 30 días, para lo cual se empleó un modelo de regresión logística a partir de los datos del Octavo Estudio Nacional de Drogas en Población Escolar de Chile del año 2009.

Los resultados obtenidos confirman lo establecido teóricamente, que señala que los factores más cercanos al individuo deben ser los más influyentes. Dichos resultados están en la misma línea que los obtenidos para Estados Unidos en el programa The Communities That Care Youth Survey.

De acuerdo a lo anterior, el ámbito más influyente en el consumo de marihuana corresponde al de pares e individuos, mientras que familia y escuela se encuentran en niveles similares, pero de menor influencia. Sin embargo, dentro de estos últimos, los factores de riesgo más relevantes se relacionan directamente con el uso de sustancias, ya que se trata del consumo dentro de la familia o de algún miembro del hogar, y disponibilidad de drogas dentro del establecimiento. Esto es razonable, ya que un ambiente en el cual se consumen drogas tiende a ser menos restrictivo respecto de esta conducta, existiendo una aprobación implícita hacia del consumo.

Estos resultados contribuyen a la definición de lineamientos generales sobre la relación entre consumo de marihuana y diferentes factores de riesgo. Sin embargo, para realizar un análisis más profundo se debe construir de manera más exhaustiva cada una de las escalas utilizadas, para lo cual se necesitaría un estudio específicamente dedicado a medir factores protectores y de riesgo.

Referencias

Arthur, M. W., J. D. Hawkins, J. A. Polard, R. F. Catalano y A. J. Baglioni (2002), Measuring Risk and Protective Factors for Use, Delinquency and Other Adolescent Problem Behaviors: The Communities That Care Youth Survey. *Evaluation Review*, Vol. 26, Nº 6, pp. 575-601.

Etz, K. E., E. B. Robertson y R. S. Ashery (1998). Drug abuse prevention through family-based interventions: future research. En R.S. Ashery, E.B. Robertson y K.L. Kumpfer (Eds.). *Drug Abuse Prevention Through Family Interventions*. Washington: NIDA.

Hawkins, J. D., M. W. Arthur, y R. F. Catalano (1995). Crime and Justice. Building a Safer Society: Strategic Approaches to Crime Prevention, Vol. 19, pp. 343-427.